

**Перечень социальных услуг, входящих в социальный пакет долговременного ухода, предоставляемых в форме социального обслуживания на дому**

Услуги по уходу, входящие в социальный пакет долговременного ухода	Описание услуг, входящих в социальный пакет долговременного ухода	Услуги по уходу, входящие в Стандарт предоставления социальных услуг в форме социального обслуживания на дому	Описание социальной услуги, в том числе ее объем в соответствии со Стандартом	Периодичность оказания по Стандарту	Время на 1 услугу, мин	3 группа ухода (нед./мес.)	4 группа ухода (нед./мес.)	5 группа ухода (нед./мес.)	
<b>1.</b>	<b>Социально-бытовые услуги, направленные на поддержание жизнедеятельности граждан, нуждающихся в постороннем уходе</b>								
<b>1.1</b>	Помощь в приеме и приготовлении пищи (в том числе осуществление кормления) гражданам, не способным по состоянию здоровья самостоятельно (полностью или частично) осуществлять прием пищи	1.1.1 Приготовление пищи	1.1 Помощь в приготовлении пищи.	Приготовление горячей пищи: выяснение у получателя социальных услуг пожеланий в приготовлении блюда; согласование с получателем социальных услуг меню; подготовка продуктов и кухонных приборов, полученных от получателя социальных услуг; приготовление первых, вторых блюд в соответствии с рецептурой, включающей механическую (мытьё, очистка, нарезка картофеля, овощей, плодов, мяса, рыбы, иных продуктов) и термическую обработку продуктов питания; подача одной порции блюда на стол (по необходимости)	3 раза в неделю	3 группа ухода – 30; 4 группа ухода-45; 5 группа ухода-60	90/360 (1,5 ч./6 ч.)	135/540 (2,25 ч./9 ч.)	180/720 (3 ч./12 ч.)

		1.1.2 Помощь при приготовлении пищи		уборка кухни и мытье крупной посуды после приготовления пищи.					
				Помощь в приготовлении пищи: мытье продуктов питания (как готовых к употреблению, так и полуфабрикатов) водой из централизованной или нецентрализованной системы водоснабжения; чистка продуктов питания (как готовых к употреблению, так и полуфабрикатов); нарезка продуктов питания (как готовых к употреблению, так и полуфабрикатов); кипячение воды; разогрев готовой пищи.	3 раза в неделю	3 группа ухода-30	90/360 (1,5 ч./6 ч.)	-	-
		1.1.3 Подготовка и подача пищи, в том числе ее разогрев (при необходимости)	1.2 Помощь в приеме пищи (кормление)	Подача пищи: подготовка получателя социальной услуги к приему пищи: удобно усадить получателя социальной услуги (кормление осуществляется в сидячем или полусидящем положении - в зависимости от состояния получателя социальной услуги) и вымыть руки; подготовка приготовленной пищи и кухонных приборов, посуды (выбрать нужную посуду и столовые приборы) для приема пищи (кормления); подготовка места для приема пищи (стол, тумбочка, поднос); разогрев готовой пищи; подача одной порции блюда на стол;	3 раза в день	10	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)
		1.1.4 Помощь при подготовке и подаче пищи, в том числе при ее разогреве (при необходимости) 1.1.5 Кормление, включая соблюдение диеты (при необходимости)							

	и питьевого режима)	уборка места приема пищи, мытье использованной посуды и столовых приборов. (3 - 5 группа ухода)				
	<p>Подача пищи и кормление: подготовка получателя социальной услуги к приему пищи: удобно усадить получателя социальной услуги (кормление осуществляется в сидячем или полусидящем положении - в зависимости от состояния получателя социальной услуги) и вымыть руки;</p> <p>подготовка приготовленной пищи и кухонных приборов, посуды (выбрать нужную посуду и столовые приборы) для приема пищи (кормления);</p> <p>подготовка приготовленной пищи и кухонных приборов, посуды (выбрать нужную посуду и столовые приборы) для приема пищи (кормления);</p> <p>подготовка места для приема пищи (стол, тумбочка, поднос);</p> <p>разогрев готовой пищи;</p> <p>подача одной порции блюда на стол;</p> <p>кормление получателя социальной услуги, который не может самостоятельно принимать пищу;</p> <p>мытьё получателю социальной услуги рук, лица;</p> <p>уборка места приема пищи, мытье использованной посуды и столовых приборов. (4 - 5 группа ухода)</p>	3 раза в день	20	-	300/1200 (5 ч./20 ч.)	300/1200 (5 ч./20 ч.)
3 раза в день, соблюдение питьевого режима- 4 раза в день		Кормление-20; питьевой режим-5	-	400/1600 (6,7 ч./26,7 ч)	400/1600 (6,7 ч./26,7 ч)	

		1.1.6 Помощь при приеме пищи, включая соблюдение диеты (при необходимости) и питьевого режима			3 раза в день, соблюдение питьевого режима- 4 раза в день	Кормление-20; питьевой режим-5	-	400/1600 (6,7 ч./26,7 ч)	400/1600 (6,7 ч./26,7 ч)
<b>2.</b>	<b>Гигиена</b>								
<b>2.1</b>	Помощь в выполнении санитарно-гигиенических процедур (осуществление ухода) гражданам, не способным по состоянию здоровья самостоятельно (полностью или частично) осуществлять уход за собой	2.1.1 Умывание, включая гигиена ротовой полости, расчесывание волос и др.	Оказание гигиенических услуг получателям социальных услуг, не способным по состоянию здоровья самостоятельно осуществлять их	ежедневный уход за волосами (причесывание, расчесывание). (3 - 5 группа ухода); уход за ротовой полостью: подготовка необходимых инструментов и места, подготовка получателя социальных услуг к процедуре; помощь в уходе за зубами или челюстью (чистка зубов (протезов); чистка ротовой полости (языка, слизистой щек); полоскание ротовой полости; уборка места выполнения услуги. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	1 раз в день	Расчесывание-5; умывание: 3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	125/500 (2,1 ч./8,3 ч.)	175/700 (2,9 ч./11,7 ч.)	175/700 (2,9 ч./11,7 ч.)
2.1.2 Помощь при умывании, включая гигиену ротовой полости, расчесывание волос и др.		2 раза в день							
2.1.3 Купание, включая мытье головы (в кровати)			полное купание в постели (подготовка получателя к купанию в постели, проведение полного туалета (купания) с помощью специальных средств или водой, а также приспособлений, вытирание тела полотенцем полностью, обработка лосьоном или кремом (при наличии). Группа ухода 4 Группа ухода 5	1 раз в неделю	4 группа ухода-30; 5 группа-40	-	30/120 (0,5 ч./2 ч.)	40/160 (0,7 ч./2,7 ч.)	

2.1.4 Купание, включая мытье головы (в приспособленном помещении/месте) 2.1.5 Помощь при купании, включая мытье головы (в приспособленном помещении/месте) 2.1.6 Обтирание 2.1.7 Мытье головы 2.1.8 Помощь при мытье головы 2.1.9 Мытье ног 2.1.10 Помощь при мытье ног		Полное купание в душе, ванной комнате, бане: сопровождение в душевую, ванную комнату, баню; проведение полного туалета (мытьё в ванне, душе, бане полностью) с применением моющих средств; вытирание тела полотенцем полностью; сопровождение из душевой, ванной комнат, бани обратно. (4 - 5 группа ухода)	по мере необходимости, но не реже 1 раза в неделю	30	-	30/120 (0,5 ч./2 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)
			1 раз в неделю	30	-	30/120 (0,5 ч./2 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)
2.1.11 Подмывание  2.1.12 Помощь при подмывании		Помощь при использовании средств личной гигиены/помощь в пользовании судном: при применении судна лежачим получателям социальных услуг помочь приподнять таз или повернуться, подставить судно; после использования судно очистить и продезинфицировать; подтереть или подмыть получателя социальных услуг; сменить абсорбирующее белье; вымыть ему руки. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	по мере необходимости, но не менее 2 раз в день	3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)
				3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)

2.1.13 Гигиеническая обработка рук, включая стрижку ногтей
2.1.14 Помощь при гигиенической обработке рук, включая стрижку ногтей
2.1.15 Гигиеническая обработка ног, включая стрижку ногтей
2.1.16 Помощь при гигиенической обработке ног, включая стрижку ногтей
2.1.17 Бритье

Стрижка ногтей на руках: подготовка инструментов получателя социальных услуг к стрижке ногтей на руках; объяснение получателю социальной услуги о ходе выполнения процедуры;	2 раза в месяц	10	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)
	2 раза в месяц	10	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)
Стрижка ногтей на ногах: подготовка к стрижке инструментов получателя социальных услуг к стрижке ногтей на ногах; распаривание ног при необходимости; объяснение получателю социальной услуги о ходе выполнения услуги;	1 раз в месяц	20	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)
	1 раз в месяц	20	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)	5/20 (0,08 ч./0,3 ч.)
стрижка ногтей или подпиливание (укорачивание ногтевой пластины); обработка кремом для ног при наличии у получателя. Услуга предоставляется при отсутствии заболеваний сосудов нижних конечностей, диабета, выраженных инфекционных заболеваний ногтей. Выполняется в одноразовых перчатках. (1 - 5 группа ухода)					
Бритье: подготовка необходимых инструментов и места, подготовка получателя социальных услуг к процедуре;	3 раза в неделю	15	45/180 (0,75 ч./3 ч.)	45/180 (0,75 ч./3 ч.)	45/180 (0,75 ч./3 ч.)

	бритье бороды, усов (для мужчин) - удаление нежелательной растительности на лице - проведение процедуры бриться с соблюдением техники безопасности; уборка инструментов и места выполнения услуги. (3 - 5 группа ухода)					
2.1.18 Помощь при бритье	Помощь при бритье: подготовка необходимых инструментов и места, подготовка получателя социальных услуг к процедуре; помощь в бритье бороды, усов (для мужчин) - удаление нежелательной растительности на лице - проведение процедуры бриться с соблюдением техники безопасности; уборка инструментов и места выполнения услуги. (3 - 5 группа ухода)	3 раза в неделю	10	30/120 (6,5 ч./2 ч.)	30/120 (6,5 ч./2 ч.)	30/120 (6,5 ч./2 ч.)
2.1.19 Гигиеническая стрижка	Стрижка (не модельная). (3 - 5 группа ухода)	1 раз в 2 месяца	30	3,75/15 (0,06 ч./0,25 ч.)	3,75/15 (0,06 ч./0,25 ч.)	3,75/15 (0,06 ч./0,25 ч.)
2.1.20 Одевание, раздевание, переодевание	Помощь в одевании и раздевании: помощь в одевании - надеть подготовленную в соответствии с целью и сезоном обувь и одежду; помощь в раздевании: снять одежду, обувь, убрать ее на место хранения. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	2 раза в день	Городская местность: 3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15. Сельская местность: 4 и 5 группы ухода- 15	Городская местность: 100/40 (1,7 ч./6,7 ч.).	Городская и сельская местность :150/600 (2,5 ч./10 ч.).	Городская и сельская местность:150/600 (2,5 ч./10 ч.).

2.1.21 Помощь при одевании, раздевании, переодевании
2.1.22 Смена нательного белья
2.1.23 Помощь при смене нательного белья
2.1.24 Смена постельного белья
2.1.25 Помощь при смене постельного белья

	2 раза в день	Городская местность: 3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15. Сельская местность: 4 и 5 группы ухода- 15	Городская местность: 100/40 0 (1,7 ч./6,7 ч.).	Городская и сельская местность: 150/600 (2,5 ч./10 ч.).	Городская и сельская местность: 150/600 (2,5 ч./10 ч.).
Смена нательного белья: снятие нательного белья с получателя социальных услуг; уборка снятого нательного белья в место, согласованное с получателем социальных услуг; одевание чистого комплекта нательного белья на получателя социальных услуг. (3 - 5 группа ухода)	По мере необходимости	15	75/300 (1,25 ч./5 ч.)	75/300 (1,25 ч./5 ч.)	75/300 (1,25 ч./5 ч.)
	По мере необходимости	15	75/300 (1,25 ч./5 ч.)	75/300 (1,25 ч./5 ч.)	75/300 (1,25 ч./5 ч.)
Смена постельного белья: снятие постельного белья с постели; уборка снятого белья в место, согласованное с получателем социальных услуг; застил чистого комплекта белья. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	По мере необходимости (в зависимости от загрязнения белья от 2 до 7 раз в неделю)	3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	20/80 (0,3 ч./1,3 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)
	По мере необходимости (в зависимости от загрязнения белья от 2 до 7 раз в неделю)	3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	20/80 (0,3 ч./1,3 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)	30/120 (0,5 ч./2 ч.)

2.1.26 Смена абсорбирующего белья, включая гигиену после опорожнения

2.1.27 Помощь при смене абсорбирующего белья, включая гигиену после опорожнения

2.1.28 Помощь при использовании кресла-стула с санитарным оснащением и (или) иных средств, используемых в качестве туалета, включая их обработку после использования и гигиену после опорожнения

2.1.29 Помощь при использовании моче- и калоприемников, включая уход за кожными покровами вокруг стомы и (или) катетера, замена расходных материалов,

Помощь при использовании средств личной гигиены/помощь в пользовании судном: при применении судна лежачим получателям	По мере необходимости, но не менее 2 раз в день	3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)
социальных услуг помочь приподнять таз или повернуться, подставить судно; после использования судно очистить и продезинфицировать; подтереть или подмыть получателя социальных услуг; сменить абсорбирующее белье, вымыть руки. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	По мере необходимости, но не менее 2 раз в день	3 группа ухода – 10; 4 и 5 группы ухода- 15	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)	150/600 (2,5 ч./10 ч.)

		утилизация отходов							
		2.1.30 Помощь при посещении туалета, включая гигиену после опорожнения		Оказание санитарно-гигиенических услуг: вынос горшка (судна, утки) с последующей обработкой антисептическими препаратами; оказание помощи в пользовании туалетом, судном. 4 - 5 группа ухода	2 раза в день	10	-	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)
<b>3.</b>	<b>Передвижение</b>								
<b>3.1</b>	Помощь в передвижении (перемещении) граждан, не способных самостоятельно (полностью или частично) обеспечивать свою мобильность, в том числе в прогулке	3.1.1 Позиционирование (изменение положения тела в кровати), включая усаживание на край кровати	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Позиционирование в кровати: регулярное (каждые 2 часа или по показаниям, рекомендациям врача) изменение положения тела в кровати тяжелобольных получателей социальных услуг; применение положений: 30 градусов на боку, 135 градусов на боку, приподнятая верхняя часть тела, положение для принятия пищи (верхняя часть тела приподнята от 70 до 90 градусов), положение на спине с подколенным роликом, положение на животе не более 15 минут под наблюдением! (4 - 5 группа ухода) Усаживание на край кровати: посадить на край кровати безопасным способом, придать комфортное и устойчивое положение; положить в кровать безопасным и безболезненным способом, придать комфортное положение в кровати. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	Не менее 4 раз в день с интервалом 2 часа. Социальная услуга предоставляется по мере возникновения потребности, исходя из состояния получателей соц. услуг.  Усаживание на край кровати - 2 раза в день.	Позиционирование-20; усаживание: 3 группа ухода – 5; 4 и 5 группы ухода- 10	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	500/2000 (8,3 ч./33,3 ч.)	500/2000 (8,3 ч./33,3 ч.)
		3.1.2 Помощь при позиционировании, включая усаживание на край кровати			Не менее 4 раз в день с интервалом 2 часа. Социальная услуга предоставляется по мере	Позиционирование-20; усаживание: 3 группа ухода – 5; 4 и 5 группы ухода- 10	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	500/2000 (8,3 ч./33,3 ч.)	500/2000 (8,3 ч./33,3 ч.)

				возникновения потребности, исходя из состояния получателей соц.услуг.  Усаживание на край кровати - 2 раза в день.				
	3.1.3 Пересаживание с кровати на стул, кресло, диван, кресло-коляску и обратно	Оказание гигиенических услуг получателям социальных услуг, не способным по состоянию здоровья самостоятельно осуществлять их.	Пересаживание с кровати на кресло-коляску (на стул) и обратно. (3 - 5 группа ухода)	2 раза в день	5	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)
	3.1.4 Помощь при пересаживании с кровати на стул, кресло, диван, кресло-коляску и обратно		Помощь при пересаживании: помощь при пересаживании с кровати на кресло-коляску (на стул) и обратно. (3 - 5 группа ухода)	2 раза в день	5	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)
	3.1.5 Помощь при передвижении по помещению на кресле-коляске	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Помощь при ходьбе по дому: помощь в безопасном передвижении по дому "с" и "без" технических средств реабилитации. Группа ухода 3 Группа ухода 4, 5	2 раза в день	3 группа ухода – 5; 4 и 5 группы ухода- 10	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)
	3.1.6 Помощь при передвижении по помещению с использованием технических средств реабилитации (опорной трости,			2 раза в день	3 группа ухода – 5; 4 и 5 группы ухода- 10	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)	100/400 (1,7 ч./6,7 ч.)

		костылей, опор, ходунков и др.)							
		3.1.7 Помощь при передвижении вне помещений, в том числе на кресле-коляске (с учетом наличия безбарьерной среды для маломобильных групп населения)	Организация досуга	Сопровождение на прогулку: помощь при сборе получателя социальной услуги на прогулку (одевание, обувание, усаживание и т.д.); сопровождение получателя социальных услуг на прогулку в диаметре 1000 метров от дома; возвращение вместе с получателем социальной услуги к нему домой, если иное предварительно не оговорено при согласовании маршрута. (3 - 5 группа ухода)	Не менее 1 раза в день	90	450/1800 (7,5 ч./30 ч.)	450/1800 (7,5 ч./30 ч.)	450/1800 (7,5 ч./30 ч.)
<b>4.</b>	<b>Состояние здоровья</b>								
<b>4.1</b>	Обеспечение наблюдения за гражданами, способными по состоянию здоровья самостоятельно (полностью или частично) контролировать свое состояние здоровья (с целью выявления отклонений в состоянии их здоровья)	4.1.1 Наблюдение за общим состоянием здоровья, включая занесение результатов осмотра в дневник наблюдения 4.1.2 Наблюдение за состоянием здоровья в соответствии с назначением или рекомендацией врача (измерение температуры тела, артериального давления, пульса)	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Измерение температуры тела, артериального давления, пульса. (2 - 5 группы)	По мере необходимости	10	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)	50/200 (0,8 ч./3,3 ч.)

		и др.), включая занесение результатов измерений в дневник наблюдения							
4.2	Помощь в выполнении медицинских рекомендаций (назначений) (контроль за их выполнением)	4.1.3 Выполнение назначений и рекомендаций врача, включая ведение дневника исполнения назначений 4.1.4 Помощь в выполнении назначений и рекомендаций врача, включая							

		ведение дневника исполнения назначений							
4.3	Помощь в приеме лекарственных средств (контроль за их приемом), помощь в использовании изделий медицинского назначения, технических средств реабилитации	4.3.1 Подготовка лекарственных препаратов и обеспечение их приема	Выполнение процедур, связанных с сохранением здоровья получателей социальных услуг	Наблюдение за своевременным приемом лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных врачом. (2 - 5 группы)	По мере необходимости	5	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)
		4.3.2 Помощь при подготовке лекарственных препаратов и их приеме			По мере необходимости	5	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)
		4.3.3 Помощь в использовании очков и (или) слуховых аппаратов 4.3.4 Помощь в использовании технических средств реабилитации и изделий медицинского назначения	Обучение пользованию средствами ухода и техническими средствами реабилитации.	Помощь в пользовании очками или слуховыми аппаратами: помощь в пользовании очками или слуховыми аппаратами; проверка технического состояния и безопасности очков, аппарата; помощь в установке аппарата и надевании очков и их снятии. (3 - 5 группа ухода)	По мере возникновения потребности	5	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)	25/100 (0,4 ч./1,7 ч.)
<b>5.</b>	<b>Социальное функционирование</b>								
5.1	Содействие общению граждан, нуждающихся в постороннем уходе, с их родными и близкими	Помощь в поддержании социальных контактов							
5.2	Проведение социально-реабилитационных мероприятий	Помощь в организации посильной дневной занятости (для поддержания	Проведение социально-реабилитационных мероприятий в сфере социального обслуживания	Оказание помощи в самостоятельном осуществлении обслуживаемым получателем социальных услуг соответствующих мероприятий	в соответствии с показаниями (2 раза в неделю в	45	90/360 (1,5 ч./6 ч.)	90/360 (1,5 ч./6 ч.)	90/360 (1,5 ч./6 ч.)

		физической активности и когнитивных функций организма)		по медико-социальной реабилитации (0 - 5 группы ухода)	течение периода получения реабилитационной услуги согласно индивидуальной программы реабилитации )				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--